



Kolpingsfamilie Ellingen

Altmühl SUP-Tour

Samstag 12.08. **23**



Sommer, Sonne, Wasser und Paddeln!
Du hast ein Stand-Up-Paddle-Board und möchtest gerne
einmal eine größere Tour paddeln? Dann komm mit!

Du bist 18 - 30 Jahre alt und möchtest mal eine größere SUP Tour machen? Dann mach mit bei unserer Stand-Up-Paddle Tour auf der Altmühl von Pappenheim bis zum Camping Platz Hammermühle. Diese Tour ist ca. **12,5 km** lang und man benötigt dafür ungefähr **mit Pausen 4 Stunden**. Wegen der Hitze treffen wir uns bereits um 08:00 Uhr am Bahnhof in Pappenheim. Hier kannst du auch kostenlos Parken.

Für die Tour solltest du mit **deinem eigenen SUP** bereits einige kleinere Strecken gefahren sein und auf deinem Board **sicher stehen** können. Mieten von SUPs ist nicht möglich. Weitere Infos und eine Packliste gibt's auf unserer Website.

Die **Teilnahmegebühr beträgt 2 Euro**. Dafür bist du dann im Falle eines Unfalls mit versichert. Für Kolping Mitglieder kostenfrei.

Anmeldung bitte bis Sonntag 23.07.2023 über unsere Website: **www.kolping-ellingen.de**



Scannen für Anmeldung

 [kolping.ellingen](https://www.facebook.com/kolping.ellingen)
 [@kolping.ellingen](https://www.instagram.com/kolping.ellingen)
 www.kolping-ellingen.de
 info@kolping-ellingen.de